

# NUESTRAS REGLAS QUE SALVAN

OBJETIVO : CERO ACCIDENTES MORTALES



1. No paso ni me sitúo debajo de cargas suspendidas.



6. Antes de realizar trabajos en caliente, me aseguro de que no existen riesgos de incendio o de explosión.



2. Me sitúo fuera de la trayectoria de la maquinaria y los vehículos en movimiento.



7. Antes de iniciar los trabajos verifico la ausencia de cualquier tipo de energía (mecánica, química, eléctrica, fluidos a presión, etc.).



3. Cuando trabajo en altura, engancho mi arnés a la línea de vida.



8. No utilizo el teléfono u otros dispositivos móviles cuando conduzco.



4. Bajo a una zanja sólo si las medidas de protección contra el deslizamiento de tierras son las adecuadas.



9. No trabajo ni conduzco bajo los efectos del alcohol, estupefacientes u otras drogas.



5. Antes de entrar en un espacio confinado, me aseguro de que la atmósfera interior esté controlada y vigilada durante toda la operación.



10. Antes de girar o dar marcha atrás, señalo, reduzco la velocidad y miro cuidadosamente por los retrovisores.

De obligado cumplimiento para todos los trabajadores, incluyendo contratistas y trabajadores temporales